

## 1461 回例会報告

2021年4月24日(土)  
多治見市産業文化センター 大会議室  
司会 L.山村 寛

### 【会長挨拶 L.長谷川邦守】

皆さんこんにちは。

ゲストに、

ボーイスカウト 多治見第1団 副団委員長 工藤琢也様  
ガールスカウト 岐阜第22団 団員長 加地菊子様  
多治見点訳友の会 会長 高橋富久美様  
ようこそおいでくださいました。

先日の献血例会では、ご協力ありがとうございました。



今年度は、コロナ禍により場所を変更しての試みという事もあり心配しましたが、結果を出せた事、皆さんのご協力に感謝申し上げます。

先日、私が購読しております雑誌に気になる記事がありましたので少しお話しさせて下さい。

戸田久美さんという方の話で、「ネガティブな感情と上手に付き合おう!」でした。

皆さんはアンガーマネジメントをご存知ですか?

これは、怒りと上手に付き合うための心理トレーニングで、怒らない人間を目指すものでなく、怒りとの付き合いかたを、大まかに4つに分類してありました。

#### 1:怒りを客観視する

(怒りは自分が思い通りにならないときに生じる感情)

自分がイライラしていること、腹がた立ったことなどを書きとめる。

書くことで見える化し、客観的に捉えられるようにする。

#### 2:行動計画を立てる

どう行動したらいいかを考え、その計画を立てることに意識を向ける。

#### 3:できることに目を向ける

自分ができることは何かを考え、できることに目を向ける。

#### 4:事前に対策を考えておく。

不安があるからこそ、未来に起こりうるリスクへの対策を考えられる。

不安は生きる知恵にもなるということ

以上の4項目です。

怒りも不安も、具体的に書き出し対策を考え、自分で適切な行動を選択できる癖をつける。

このコロナ禍、思うようにならないことが多くあり、だからこそ

ポジティブな感情も、ネガティブな感情も、無くすとか、抑えるという考えではなく、うまく付き合おうと捉えたほうがいいのかと思いました。

まだまだ、コロナ禍の生活が続きそうです。

皆さんはどう考えられますか。

会長挨拶とさせていただきます。ありがとうございました

◎贈呈式



ボーイスカウト多治見第1団 副団員長 工藤琢也様



ガールスカウト岐阜第22団 団委員長 加地菊子様



多治見点訳友の会 会長 高橋富久美様



◎4月の誕生の祝福



4月のお誕生の皆様 L.嶋内九一 L.佐藤広実



◎テールツイスターの活躍 L.岡山賢司

L. 長谷川邦守	ボーイスカウト多治見第1団 副団委員長工藤琢也様 ガールスカウト岐阜第22団 団委員長 加地菊子様 多治見点訳友の会 会長 高橋富久美様 ようこそ 多治見ライオンズクラブへ 嶋内九一L 佐藤広実L お誕生日おめでとうございます。 献血活動にご協力頂き、有難うございました。	10,000
L. 松尾精介	山村寛L、矢野沙織L、土地売買の件で大変お世話になりました。 有難うございます。 今回いただきました、山村寛Lの素描集P53～P61 丁度今 不動産売買の交渉中で、大変参考になりました。 合わせて有難うございました。 合掌!!	10,000
L. 中川雄詞	献血例会欠席で申し訳ないです。 当日 出席Lionの皆様にはコロナに気をつけ大勢の献血者を募って下さい。 4月誕生の各Lion おめでとうございます。	5,000 5,000
L. 日比野碩治郎	コロナには、注意して下さい。大変な事になっています。 我家の藤の花が満開です。	5,000
L. 嶋内九一	◦山田輝幸L、河地昌彦L。 駅前再開発事業の為『高額』な寄附金ありがとうございました。 ◦三宅年行L、佐藤豊L、『区長』ご就任おめでとうございます。 区行政の最高責任者として 区民の為にご尽力をお願いします。	5,000
L. 奥村真司	社会状況は混沌としております。 皆様、ご自愛下さい。	3,000
L. 伊藤智之	コロナがおさまるところか、又ひどくなっております。 皆様、気をつけて過ごしましょう。	3,000
L. 佐藤 豊	なかなかコロナがおさまりませんね。気をつけましょう。	3,000
L. 山村 寛	献血活動にご協力ありがとうございます。 新型コロナに負けないよう 皆さん体調管理しっかりしましょう	1,000 3,000
L. 岡山賢司	皆さんもコロナに 気をつけて過ごしましょう。	3,000
L. 宮崎雄一郎	ワクチン打つまでは、コロナおさまらないですね。 気をつけましょう。	3,000
L. 山田輝幸	ゲストの皆様 ようこそ多治見ライオンズクラブへ	3,000
L. 太田 守	ゲストの皆様 本日はようこそ多治見ライオンズクラブへ よろしく申し上げます。	3,000
L. 須永啓之	ボーイスカウト・ガールスカウトの皆さん、頑張って下さい。 コロナ感染症も第4波さらに非常事態宣言となりました。 ワクチンはいつ接種できるかな？ 今年は丑年 ワクチンの誕生と語源には うしが 深くかかわっています。 効果を期待しましょう！	3,000

L. 澤田裕二	新型コロナウイルス変異株の急増によってまん延防止措置法が岐阜県の大きい市に決定し時短営業になりますし、4都府県は3回目の緊急事態宣言が発令されることになりました。 何とか収束を願っておりますが、ワクチン接種もいつのことやらでこれ以上 コロナ感染が増えないように 神に祈るのみです。	3,000
L. 木野村 匡	嶋内九一L、佐藤広実L お誕生日おめでとうございます。	3,000
L. 加藤敏康	4月20日 大腸内視鏡検査をしたら、大腸ポリープが見つかり、切除してもらいました。良性でしたが、5年後には癌になっているだろうと言われました。早期発見で助かりました。定期的に健康診断することの大事さを痛感しました。皆様もお身体を大事にしてください。	3,000
L. 河地昌彦	嶋内九一L、佐藤広実L お誕生日おめでとうございます。 皆様 コロナには十分注意しましょう。	3,000
L. 田中勝也	「第4波 非常事態対策」が発表されました。 4月26日～5月11日迄なので、皆さん 気をつけましょう！	3,000
L. 松本峰利	都会では、コロナで大変な事になっていますね。畑にためてあった堆肥をスコップで掘ったら、カブトムシの幼虫だらけでした。ゴールデンウィークは畑と薪割りで過ごせる田舎で よかったと思います。 ボーイスカウト=キャンプの達人で宣伝すると人が集まりそうですね。	3,000
L. 土井麻由美	皆さんもコロナに 気をつけて過ごしましょう。	3,000
L. 矢野沙織	新型コロナの変異株が猛威をふるっており、同業者が感染したことで裁判が取消・延期になる等、法曹会にも様々な影響が生じております。 皆様もお気を付け下さい。	3,000

◎委員会報告 L.宮崎雄一郎

4月10日の献血活動では、採血者39名、骨髄バンク登録3名にご協力いただきました。なかなか血液不足のなか、血液センターの方からも感謝の言葉をいただきました。また、次年度も ご協力をお願いします。ありがとうございました。

◎幹事報告 L.山村 寛

次回例会 5月1日 12:15よりこの会場で行います。現在のところ予定どおり行う予定にしておりますのでお願いいたします。

5月第二例会は 5月21日 夜例会になっております。今後、こういう状態で緊急事態宣言がでる、或いは、公共施設の利用制限というようなものが発令されることがありましたら、又皆様にご連絡したいと思っておりますので、今後の連絡、メール、FAX等には極力 目を通していただきますようよろしくお願いいたします。こういう時期ですので、熱があるとか、体調が悪い方は例会のほうをお休みしていただきますようお願い申し上げます。

◎ドネーション報告 L.岡山賢司

4月第二ドネーション 92,000円

◎出席報告 L.木野村 匡

実質出席人数 48名  
出席 25名 出席率 52%